

**Приложение № 3****Нормативы физической подготовки для кандидатов,  
поступающих в Кадетский корпус**

<b>№</b>	<b>Наименование упражнения</b>	<b>Единицы измерения</b>	<b>Отлично</b>	<b>Хорошо</b>	<b>Удовлетворительно</b>
1.	Подтягивание на перекладине	кол-во раз	12	11	9
2.	Бег на 100 м	с	14,2	14,6	15,2
3.	Бег на 1 км	мин., с	3,35	3,45	4,10